

## Se déclarer ouvertement homosexuel : questions et inquiétudes

La perspective de se déclarer ouvertement homosexuel, de révéler son orientation et/ou son identité sexuelle, peut s'avérer décourageante quelle que soit la situation. Il y a toujours un risque que la personne à qui on se déclare réagisse de façon négative. Les renseignements suivants peuvent aider les personnes qui sont ni lesbiennes, gaies, bisexuelles et/ou transgendres à comprendre certaines inquiétudes que peuvent ressentir les personnes qui le sont.

Quelles sont les craintes qu'une personne lesbienne, gaie, bisexuelle et/ou transgenre peut éprouver en se déclarant ouvertement homosexuelle ?

- Le rejet – la perte de rapports avec les amis ou la famille
- Le commérage/les ragots
- L'harcèlement ou l'abus
- L'exclusion de la famille
- Le renvoi de la maison
- La discrimination
- Être perçue comme étant malade, immoral ou pervers
- La perte du soutien financier
- Ne plus être acceptée dans sa communauté religieuse
- La perte d'emploi
- Questionner ou saper sa crédibilité professionnelle
- La violence physique

Comment une personne lesbienne, gaie, bisexuelle et/ou transgenre peut-elle se sentir en se déclarant ouvertement homosexuelle ?

- Effrayée
- Vulnérable
- Incertaine – comment la personne va-t-elle réagir ?
- Soulagée
- Fière

Qu'est-ce qu'une personne lesbienne, gaie, bisexuelle et/ou transgenre désire obtenir de quelqu'un à qui elle se déclare ?

- Un accueil favorable
- Un soutien
- La compréhension
- Le confort
- Le réconfort que leur relation ne sera pas affectée de façon négative
- Un meilleur rapport
- La reconnaissance de ses sentiments
- L'amour

Sain et sauf : adapté du document *Coming Out* préparé par Vernon Wall et Jamie Washington, 1989.