

Le développement d'une identité positive : membres des groupes ciblés

Étape un : pré-sensibilisation/naïveté/acceptation

- a. Se percevoir comme membre d'un groupe conventionnel
- b. Le déni de toute différence ou l'importance de celle-ci
- c. Le déni de la réalité de l'oppression de son propre groupe
- d. Peut intérioriser des stéréotypes négatifs du groupe
- e. Peut agir de façon à appuyer ou perpétuer le statu quo

Étape deux : rencontre

- a. Commence à « sortir de la brume »
- b. Rencontre quelqu'un ou quelque chose qui pénètre le système de dénégation
- c. Lutte et conflit internes à savoir ce qui est vrai et réel
- d. Sentiments de choc et d'incrédulité

Étape trois : immersion/émersion

- a. Immersion dans la culture, les activités et la littérature de son propre groupe
- b. Souvent furieux envers le groupe/culture dominant
- c. Sentiment d'arrogance/de fierté dans sa nouvelle identité
- d. Peut adopter/renforcer des comportements et caractéristiques stéréotypés
- e. Peut s'isoler des valeurs/activités conventionnelles

Étape quatre : internalisation

- a. Acceptation et intégration de la nouvelle identité
- b. Peut manifester les cinq étapes du deuil en délaissant l'ancienne identité avec tous ses avantages et privilèges
- c. Internalisation de la fierté et des sentiments positifs envers la nouvelle identité
- d. Dirige sa colère et son énergie pour favoriser un changement constructif

Étape cinq : synthèse/engagement

- a. Généralement « ouvertement homosexuel » à cette étape
- b. Fait preuve d'une conscience plus tranquille
- c. Mène une vie conforme à ses valeurs
- d. S'attarde activement au changement du statu quo et à lutter contre l'oppression

Adapté de : Cass, V. (1979). *Homosexual identity formation: Testing a theoretical model*. *Journal of Homosexuality*, 4, 219-235.