Pourquoi se déclarer ouvertement homosexuel ? Les bienfaits et les risques

Se déclarer ouvertement homosexuel permet à un individu de s'épanouir comme personne en plus de favoriser son autonomisation et le développement d'une image positive de soi. En faisant ainsi, la personne est en mesure de partager avec les autres qui elle est, et ce qui lui importe, plutôt que devoir mentir ou cacher son identité. Se déclarer ouvertement homosexuel permet à une personne de se libérer de la crainte d'être « découverte » de même que du besoin de mener une vie double, une situation qui peut s'avérer particulièrement stressante et démoralisante. Enfin, se déclarer ouvertement favorise les rapports avec d'autres personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles et/ou transgendres, créant ainsi un sentiment de communauté.

Un exposé des bienfaits et des risques entraînés par une telle déclaration ne vise pas à influencer la décision de se déclarer ou non dans une situation quelconque. Une réflexion sur les dénouements possibles d'un tel choix peut toutefois clarifier la décision d'une personne en lui aidant à déterminer le moment propice et à anticiper les réactions possibles.

Quelques-uns des bienfaits de se déclarer ouvertement homosexuel

• La capacité de vivre sa vie de façon honnête
• Développer son estime de soi en étant honnête à soi-même
• Favoriser des rapports plus sincères avec ses amis et les membres de sa famille
• Soulager le stress de cacher son identité
• Favoriser les rapports avec d'autres personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles et/ou transgendres.
• Faire partie d'une communauté avec laquelle on a quelque chose en commun
• Aider à chasser les mythes et les stéréotypes en partageant son expérience et ainsi sensibiliser les autres
• Devenir un modèle pour les autres

Quelques-uns des risques de se déclarer ouvertement homosexuel

• Ce n'est pas tout le monde qui sera compréhensif ou favorable.
• Des membres de sa famille, ses amis et ses collègues de travail peuvent être choqués ou confus, voire même hostiles.
• Certaines relations changeront à tout jamais.
• Des jeunes de moins de 18 ans peuvent être mis à la porte ou perdre le soutien financier de leurs parents.

Sain et Sauf : adapté du document *Northern Illinois University's Safe Zone.*